

改訂版

ひとりぼっち じゃないよ

はじめての乳がんを生きるための知識とこころ

おおいた乳がん患者の会
オードリーの会 編



乳がんは怖いけれど、
生きてほしい。そして、
痛みを減らしてほしい。

乳がんで結ばれた小さな患者会に、彼女たちを応援する医師たちや心理士が贈る、乳がんの最新情報と正確な知識、サバイバルのための実践的助言。



藤吉 健児
fujiyoshi kenji

外科医，日本乳癌学会認定医。1966年，長崎県大村市生まれ。1991年，大分医科大学卒業。趣味はテニス・天体観測・ギター。嫌いなもの：蜘蛛



「オードリーの会」の仲間たち



山田 泉
yamada izumi

中学校養護教諭。思い立ったら即実行，「恐いもの知らず」のせいで，学生のころから多くの人と出会う機会を得る。中学校では，「いのちの授業」を実践。お陰で，多彩な友人たちが講師として授業に参加，なかなか辞められない。



上尾 裕昭
ueo hiroaki

日本乳癌学会専門医，日本外科学会指導医。1974年，九州大学第二外科入局。国立大分病院外科医長，九州大学生医研外科助教授，大分県立病院外科部長を経て，2002年に乳腺専門施設を洪田健二医師とともに開設。



脇坂 昌紀
wakisaka masaki

放射線科医。日本放射線腫瘍学会認定医。現在，大分大学医学部附属病院でがんの診断・治療に取り組む。趣味はギター，車，スペイン語。嫌いなものは牛乳，バター，チーズ。



加藤 真樹子
katou makiko

臨床心理士。千葉県生まれ。湯布院厚生年金病院に勤務。リハビリテーション病院にて，全人的な医療活動の一端に心理スタッフとして携わる。別府大学非常勤講師。由布の野を歩き，スローライフを発掘体験中。



植田 妙子
wasada taeko

1950年生まれ。42歳で長年夢だった看護師を志す。1994年別府看護学校を卒業し，4年間准看護師として働く。その後，病気のため仕事をやめ，1日1日を大切に自分らしく過ごした。趣味は，旅行と読書。（植田奈己 記）



藤富 豊
fujitomi yutaka

長年外科医としてがん治療に携わってきたが，乳がん治療を通して緩和ケアに注目。外科医からホスピス長に転身したが，「患者さんがいい医師と出会うためには医学生の教育が先決」と今年再び大学病院に戻る。SLと落語のファン。

◎ 9月新刊案内 健康、医療・看護ご担当者様

【木星舎の本】

治療の現状、再発・転移の予防から乳房再建まで一乳がん最前線からのメッセージ

ひとりぼっちじゃないよ

はじめての乳がんを生きるための知識とこころ

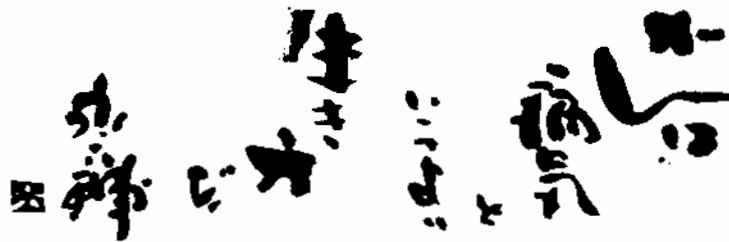
おおいた乳がん患者の会

オードリーの会 編

並製/A5判/200頁/◎定価1,890円/ISBN4-901483-14-5 C2047

21世紀には、女性のがんの中で最も罹患率が高くなると言われる乳がんは、今も確実に増加しつづけています。発症から再発までの期間が長いことから、乳がん患者は「サバイバー」とも呼ばれ、見えない不安を常に抱えたまま内なる乳がんとも長く向き合っていかなければなりません。それ故、精神的ケアが重要で、医療者との関わりや患者をサポートする家族や友人の力が、治療の過程に大きな影響をあたえます。本書は、患者自身の呼びかけにより生まれた小さな患者会に、彼女らを応援する医師たちや心理士が、熱く語りかけ、送り続けたメッセージをまとめたものです。乳がん発生のメカニズムから、治療の選択肢と現状、再発・転移の予防、乳房再建まで、最新の情報と正確な知識、サバイバルのための実践的なアドバイスです

【講演(執筆)者】 上尾 裕昭(うえお乳腺外科) / 加藤 真樹子(湯布院厚生年金病院) / 藤富 豊(大分大学 附属病院第二外科) / 藤吉 健児(鶴見病院乳腺外科) / 山田 泉(河内中学校養護教諭) / 脇坂 昌紀(大分大学附属病院放射線科) / 植田 妙子(元看護師)



「オードリーの会」の立ち上げの時に講演に駆け付けてくださって、その時からずっと応援して下さった永六輔氏より贈られた言葉です

おおいた乳がん患者の会「オードリーの会」

「乳がん患者が病気を受け止めることに精一杯で、病気について十分に説明を受けたり、納得がいくまで話を聞くことができないでいる」「誰でも参加でき、気軽に悩みを相談しあえる会がほしい」そんな思いが集まってできた「オードリーの会」は、病院の枠もなく、術後すぐの人でも十数年経った人でも自由に参加できる、患者自身の呼びかけで作られた患者のための会です。2001年春、スタート。

* 「オードリーの会」代表 山田 泉 豊後高田市大字玉津1280 ホームページ <http://www15.ocn.ne.jp/~izumi1/>

補充注文カード 流通センター 取扱い品 小冊子 増刊	書店名・帳合	部数	ひとりぼっちじゃないよ ◎はじめての乳がんを生きるための知識とこころ ISBN4-901483-14-5 C2047 定価1,890円
			木星舎 〒814-0004 福岡市早良区曙1丁目12-13-501 TEL 092-833-7140 / FAX092-833-7141 e-mail mokusei@elf.coara.or.jp
お名前	ご住所	TEL	

* 講演会その他で本書をお求めの方は、上のらんにご記入のうえ主催者または書店にお申し込み下さい。